

GOURMET- UND GENUSSWOCHE RHEINWALD - SPLÜGEN

30. JANUAR BIS 04. FEBRUAR 2011 | 27. FEBRUAR BIS 04. MÄRZ 2011



Kurz unterhalb des Gipfels des Guggernüll, mit Blick auf den Pizzo Tambo

TOURENZIELE: WANNAGRAT, GUGGERNÜLL, EINSHORN, GROSSHORN, VALSERBERG, LATTENHORN U.A.

Rassige und lange Skiabfahrten sowie die Wahl zwischen dem Hinterrheintal und dem Misox garantieren uns ein erstklassiges Skitourenvergnügen. Mit leichtem Tagesrucksack starten wir unbeschwert zu unseren Tourenzielen. Im Wakkerpreis ausgezeichneten Dorf logieren wir im Hotel Bodenhaus, einem historischen Patrizierhaus. Profitieren Sie von unseren ausgezeichneten Gebietskenntnissen, in Graubünden sind wir zu Hause und kennen jeden Gipfel!

Ihre Vorteile und unsere Leistungen auf einen Blick

Unterkunft im sehr gut geführten Hotel Bodenhaus
Historisches Patrizierhaus, ausgezeichnete Küche inklusive
Wakkerpreis ausgezeichnetes Dorf
Genusstouren mit leichtem Tagesrucksack
Aufstiege zum Teil verkürzt durch die Benützung der Bahnen
Auswahl an Touren auf der Alpen-Nord und Südseite.

750.00 pro Person bei 5 bis 9 Teilnehmenden, inbegriffen
Bergführertarif und Bergführerspesen.
Nicht inbegriffen sind die Kosten für das Hotel von CHF
662.50/Person (inklusive Übernachtung und Verwöhn-
Halbpension mit Tourentee, Benützung der Sauna und des
Hallenbades), sämtliche Transportkosten (An- und Rückfahrt
zu den Touren, allfällige Lifttickets etc.) und den Aufpreis für
Einzelzimmer von CHF 20.00/Person/Nacht (beschränkte
Verfügbarkeit, nur bei frühzeitiger Buchung).

Technische Anforderung leicht
Konditionelle Anforderung einfach

Gewünschte Erfahrung: Beherrschen des Pflugschwunges
in jeder Schneeart, Kondition für Aufstiege zwischen 3 bis 4
Stunden für Touren mit Tagesrucksack.



SPLÜGEN LIEGT AM FUSSE DES SPLÜGENPASSES UND IST FÜR SEIN INTAKTES DORFBILD WEIT ÜBER DIE LANDESGRENZEN BEKANNT. FÜR SEINE ANSTRENGUNGEN ZUR ERHALTUNG DES DORFCHARAKTERS WURDE SPLÜGEN MIT DEM WAKKERPREIS AUSGEZEICHNET.

Allgemeine Information

Das Rheinwaldgebiet liegt an der Wetterscheide zwischen der Alpen-Nord- und Südseite. Darum scheint ganz sicher jeden Tag irgendwo die Sonne und durch unsere guten Gebietskenntnisse finden wir immer gute Verhältnisse für erlebnisreiche Skitouren (Impressionen zu dieser Tourenwoche gibt's auf unserer Website in der Galerie).

Vorgesehenes Tourenprogramm

Sonntag: Treffpunkt um 18.30 Uhr im Hotel Bodenhaus in Splügen. Bezug der Zimmer, anschliessend gemeinsames Abendessen und Besprechung der Skitourenwoche. Einführung in die Handhabung des Lawinenschuttsuchgerätes.

Montag: Eingehetour auf den Wannagrät, 2431 m. Diese unscheinbare, dem Einshorn vorgelagerte Gratschulter bietet häufig eine prächtige Pulverschneeabfahrt. 900 Höhenmeter, Aufstiegszeit ca. 3 Stunden.



Im Aufstieg zum Wannagrät, mit Tiefblick auf Nufenen

Dienstag: Heute steht die Tour auf das Einshorn, 2602 m, auf dem Programm. Aufstieg von Mathon am Schamserberg. Auf dem Gipfel geniessen wir einen schönen Blick über den Heinzenberg und das Domleschg. 1080 Höhenmeter, Aufstiegszeit ca. 4 Stunden.

Mittwoch: Einer der Hausberge von Splügen, der Guggernüll, 2886 m, ist heute unser Ziel. Dankbare Skitour, die durch die Benützung der Liftanlagen von Splügen erleichtert wird. 850 Höhenmeter, Aufstiegszeit ca. 3 Stunden.

Donnerstag: Abstecher ins Nahe Avers, wo wir auf den leichten und vielbesuchten Skiberg Grosshorn, 2781 m, steigen. 900 Höhenmeter, Aufstiegszeit ca. 3 Stunden.

Freitag: Abschlusstour auf den Valslerberg, 2504 m ein seit Jahrhunderten benützter Übergang zwischen dem Rheinwald und dem Valsertal. 900 Höhenmeter, Aufstiegszeit ca. 3 Stunden.



Blick auf Guggernüll, Pizzo Tambo, Einshorn und Wannagrät

Unterkunft

Hotel Bodenhaus
Angela und Willibald Löschl-Burkhardt
CH - 7435 Splügen

Tel. +41 (0)81 650 90 90
Fax +41 (0)81 650 90 99
E-Mail info@hotel-bodenhaus.ch

Infos im Internet unter www.hotel-bodenhaus.ch

Treffpunkt

Sie treffen sich mit unserem Bergführer am Sonntag um 18.30 Uhr im Hotel Bodenhaus in Splügen.

Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Splügen und retour. Für die Bergbahnen muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 30.00 gerechnet werden.

Verschiedenes

Wissenswertes und spannendes über den Kanton Graubünden und das Rheinwald erfahren Sie im Internet unter www.graubuenden.ch

DAS BODENHAUS WURDE 1722 ERRICHTET. DER IMPOSANTE BAU DIENTE HAUPTSÄCHLICH ALS LAGERRAUM FÜR TRANSPORTGÜTER, BEHERBERGTE ABER AUCH DIE POSTSTATION UND BOT VERMUTLICH VON ANFANG AN UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG FÜR REISENDE.

Bekleidung

Gore Tex Jacke
Skitouren- oder Skihose
Soft Shell oder Fleecejacke
Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
Warme Finger- oder Fausthandschuhe
Mütze, ev. Stirnband oder Buff
Funktionelle Socken und Ersatzpaar
Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

Rucksack mit Hüftgurt (20-30l)
Sonnenbrille und Skibrille
Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
Taschenmesser
Heftpflaster und Compeed
Ev. Fotoapparat und Feldstecher

Technische Ausrüstung

Tourenskis, Felle, Harscheisen
Skitourenschuhe
Lawinenschüttensuchgerät (LVS)
Lawinenschaufel und Sonde
Ski- oder Teleskopstöcke mit grossen Tellern

Landeskarten und Literatur (nur zur Information, für die Touren nicht nötig)

SAC Skitourenführer Graubünden, www.sac-verlag.ch
Skitourenkarte Swisstopo 1:50'000: Blätter Safiental 257 S, San Bernardino 267 S, Julierpass 268 S
Landeskarte Swisstopo 1:25 000 Blätter 1234 Vals, 1254 Hinterrhein, 1235 Andeer, 1255 Splügenpass, 1256 Bivio, www.swisstopo.admin.ch
Empfehlenswerte Bergliteratur im Internet: www.pizbube.ch

Verpflegung

Halbpension: Bei Ihrer Tour ist Halbpension (Abendessen/ Frühstück) inklusive.

Bitte Zwischenverpflegung für unterwegs für 5 Tage mitbringen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel.
In Splügen besteht die Möglichkeit einzukaufen.

Tourentee: Den Tourentee erhalten Sie täglich, dieser ist für Sie inbegriffen.

Übernachtung

Bekleidung und Schuhe für den Hotelaufenthalt
Ohropax Ohrpfropfen für Sensible
Toilettenartikel
Badeanzug
Bademantel und Badesandalen

Packtip

Ihr Rucksack sollte nicht mehr als 5 bis 6 Kg wiegen. Sie brauchen nur das allernötigste für eine Tagestour einzupacken

Leihmaterial (welches wir Ihnen gerne kostenlos zur Verfügung stellen)

modernes digitales Lawinen-Verschütteten-Suchgerät Pieps
Schaufel
Sonde



Pulverschnee-Abfahrt vom Wannagrät



Blick auf halb Graubünden vom Einshorn