

[Skitouren-Wochenende]

Die Skitouren-WOCHENENDEN führen uns zu den schönsten GIPFELZIELEN. Aufstiege in einem ständig wechselnden Gelände und LANGE, ANSPRUCHSVOLLE Abfahrten stehen dabei im Mittelpunkt. Diese Wochenenden eignen sich für Skitourengehänger mit ERFAHRUNG.



[Leichte Aufstiege]



[Sanftes Gelände]



[Gehen im alpinen Gelände]



[Tiefschneeabfahrten]



[Aufstieg zu Fuss]



[Im Gipfelhang]

Anforderungen

Stemmschwung in jeder Schneeart. Kondition für Aufstiege zwischen drei und fünf Stunden. Gipfelanstiege zum Teil zu Fuss am Seil des Bergführers.

(Wellness- und Skitouren-Wochenende in Andeer)

Daten: 16. und 17. Februar 2008
01. und 02. März 2008

Leitung: Alex Gisler, patentierter Bergführer und weitere Bergführer aus dem Alpine Action Unlimited Team

Treffpunkt: Um 09.05 in Andeer beim Hotel Fravi



**(Tolle Abfahrten
inbegriffen -
garantiert!)**

Voraussetzungen: Freude am Skitourenlaufen, Beherrschen des Stemmschwunges in jeder Schneeart, Kondition für ca. 3 bis 5 Stunden Aufstiegszeit. Die Touren werden den Schnee- und Wetterverhältnissen und der aktuellen Lawinensituation angepasst.

Samstag: Treffpunkt um 09.05 Uhr in Andeer beim Hotel Fravi (ein detaillierter Fahrplan für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln liegt der Anmeldebestätigung bei). Verteilen und Anpassen des Leihmaterials, Einführung in die Handhabung des Lawinenschüttensuchgerätes.

Rund um Andeer finden wir am Schamserberg, im Avers oder im Hinterrhein-Gebiet eine riesige Auswahl an Tourenzielen. Mögliche Gipfel sind Chilchalhorn, 3039 m, Bärenhorn, 2929 m, Piz Beverin, 2997 m, Piz Piot, 3053 m, Pizzo Tambo, 3279 m u.a. Auf jeden Fall werden wir eine tolle Tour zusammen erleben und dabei auch interessante Themen wie die Lawinenschutzprophylaxe, Routenwahl, Spuranlage, Wild usw. miteinander besprechen können. Nach der Tour erholen wir uns im Schamser Heilbad und geniessen ein Bad, eine Nebeldusche oder die Wärme der Sauna. Gemeinsames Abendessen und Tourenvorbereitung für den nächsten Tag. Marschzeit insgesamt zwischen 3 bis 5 Stunden.

Sonntag: Nach dem Frühstück starten wir zu einer weiteren Tour auf einen der unzähligen Gipfel in der Umgebung. Der Aufstieg wird einiges von uns fordern, doch die Aussicht vom Gipfel auf die Bündner Berge entlohnt uns für alle Strapazen. Nach der Gipfelrast geniessen wir die tolle Abfahrt zurück zu unserem Ausgangspunkt und beschliessen unsere Wochenendtour mit einem kühlen Trunk auf einer sonnigen Restaurant-Terrasse. Nach dem Kursende im Verlauf des Nachmittages individuelle Heimreise ab Andeer. Marschzeit insgesamt ca. 4 bis 5 Stunden.

Unterkunft: Wir übernachten in Andeer in folgendem Hotel:
Hotel Fravi
Familie Daniel und Judith Hürbi
CH - 7440 Andeer Tel. 081 660 01 01

Das Hotel besitzt eine lange Tradition, wurde es doch bereits im Jahre 1828 erbaut. Als grosses Plus verfügt es über einen direkten Zugang zum Schamser Heilbad. Mehr Informationen zu unserem Hotel unter www.fravi-hotel.ch

Verpflegung: Halbpension mit Marschtee. Bitte persönliche Tourenverpflegung für 2 Tage mitbringen. Das Abendessen und Frühstück im Hotel ist sehr reichhaltig und auf Wunsch vegetarisch.

Ausrüstung: Skitourenschuhe, Tourenskis, Harscheisen, Stöcke, Steigfelle, Rucksack, Lawinenschüttensuchgerät, Sonde, Lawinenschaufel, warme Bekleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencreme, Thermosflasche, Lunchsäckli, Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Badkleider, bequeme Bekleidung für den Abend im Hotel, evtl. Fotoapparat, Halbtax-Abo.

Leihmaterial: Fehlende Ausrüstungsgegenstände wie Lawinenschüttensuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde usw. werden von uns zur Verfügung gestellt. Bitte auf der Anmeldung vermerken.

Preis: CHF 395.00 pro Person bei 5 bis 9 TeilnehmerInnen. Inbegriffen sind die Leitung durch patentierten Bergführer, Leihmaterial, Übernachtung und Halbpension im Hotel, Eintritt ins Heilbad, Marschtee. Nicht inbegriffen sind die Transportkosten, Getränke und die Zwischenverpflegung sowie der Aufpreis für ein Einzelzimmer von CHF 30.00.



SCHWEIZER BERGSPORTSCHULE
Postfach 149 CH - 7017 Flims Dorf
Tel. 081 936 74 74 Fax 081 936 74 73
E-Mail: mailbox@alpineaction.ch
Website: www.alpineaction.ch