

(Skitourenwoche Diemtigtal)

- Daten: 30. Januar bis 4. Februar 2011
13. bis 18. März 2011
- Leitung: Thomas Villars, patentierter Bergführer und Schneesportlehrer und weitere Bergführer aus dem Alpine Action Unlimited Team
- Treffpunkt: Um 18.00 Uhr im Hotel Spillgerten, Grimmelalp, Schwenden im Diemtigtal



[Stiebende Abfahrten sind garantiert im Diemtigtal!]

Das Diemtigtal ist ein 16 Kilometer langes Seitental, das in Qey vom Niedersimmental abzweigt, und ist eine wahre Perle unter den Skitourengebieten. Die Auswahl von 66 Gipfelzielen verteilt sich auf 100 Alpen, die 6000 Hektaren bedecken. Die Gemeinde Diemtigen ist diejenige der Schweiz mit der grössten Alpwirtschaft! Die Touren bewegen sich in Höhenlagen von 700 bis 2700 Meter über Meer und bieten von gemütlich bis gewaltig steil so ziemlich alles, was das Herz von uns Tourenfahrern höher schlagen lässt!

- Sonntag: Treffpunkt um 18.00 Uhr im Hotel Spillgerten auf der Grimmelalp (ein detaillierter Fahrplan für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln liegt der Anmeldebestätigung bei). Gemeinsames Abendessen, Besprechung der Tourenwoche, Einführung in die Handhabung des Lawinenschüttersuchgerätes.
- Montag bis Donnerstag: In den 5 Tourentagen besteigen wir je nach den Verhältnissen u.a. folgende Gipfel im Diemtigtal:
- **Rauflhorn, 2322 m**, mit Start direkt beim Hotel und tollen schattseitigen Hängen für die Abfahrt! Aufstiegszeit ca. 3 1/2 Stunden, mit Liftbenützung 2 Stunden.
 - **Männliflue, 2652 m**, der höchste Gipfel im eigentlichen Diemtigtal und ein beliebtes Tourenziel. Aufstiegszeit ca. 4 Stunden.
 - **Seehore, 2281 m**, beherrscht mit seinen steilen und felsigen Flanken das hintere Diemtigtal. Aufstiegszeit ca. 4 Stunden.
 - **Turnen, 2079 m und Pfaffen, 1943 m**, klassische Tourenziele mit diversen Abfahrtsmöglichkeiten. Aufstiegszeit ca. 4 Stunden.
 - **Drümännler, 2436 m**, mit lohnender Abfahrt in die Chilei. Aufstiegszeit ca. 4 Stunden.
- Freitag: Nach der Abschlussstour auf den **Meniggrat, 1949 m** (oder ein anderes Wunschziel der Gruppe) Abschluss der Tourenwoche und individuelle Heimreise ab Spiez im Verlauf des Nachmittages.

Unterkunft: Wir übernachten in folgendem Hotel:

Hotel Spillgerten
Familie Robert Moser

3757 Schwenden im Diemtigtal

Tel. 033 684 12 84

www.hotel-spillgerten.ch

Das Hotel liegt am malerischen Talschluss des Diemtigtales, auf der Grimmelalp in der Fraktion Schwenden, inmitten von Wildschutzgebieten am Fuss des mächtigen Seehore.

Verpflegung: Halbpension im Hotel, mit Tourentee und Zwischenverpflegung. Die Zwischenverpflegung können Sie sich beim Frühstücks-Buffer selber zusammen stellen!

Ausrüstung: Tourenskis, Skitourenschuhe, Harscheisen, Stöcke, Steigfelle, Lawinenschüttersuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde, Rucksack, warme Bekleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sturmbrille, Sonnencreme, Thermosflasche, Lunchsäckli, Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Halbtax-Abo für die Anreise, evtl. Fotoapparat.

Leihmaterial: Fehlende Ausrüstungsgegenstände wie Lawinenschüttersuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde, Schaufel usw. werden von uns zur Verfügung gestellt. Bitte auf der Anmeldung vermerken.

Preis: CHF 1190.00 pro Person bei 5 bis 9 Teilnehmerinnen pro Bergführer, inklusive Übernachtung und Halbpension im Hotel, Tourentee und Zwischenverpflegung, Bergführertarif. Nicht inbegriffen sind die Transportkosten und der Aufpreis für ein Einzelzimmer.